

ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΚΑΙ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- 500 γρ. φρέσκα μανιτάρια κομμένα
- σε πολύ λεπτές φέτες
- 2 κουτ. σούπας ψιλοκομμένο κρεμμύδι
- 1 σκελίδα σκόρδο τριμμένο
- 5 κουτ. σούπας βούτυρο γάλακτος Ηπειρος
- 7 ασπράδια
- 5 κρόκοι
- Λίγο μοσχοκάρυδο
- 1 ½ φλιτζάνι γάλα
- 1 ½ φλιτζάνι κρέμα γάλακτος Adoro
- ½ φλιτζάνι τριμμένο κεφαλοτύρι Ηπειρος
- ½ φλιτζάνι τριμμένη κεφαλογραβιέρα Ηπειρος
- 1 φλιτζάνι τριμμένη φέτα Ηπειρος
- 1/4 φλιτζανιού αλεύρι
- Αλάτι, πιπέρι
- Λίγο βούτυρο Adoro και αλεύρι για το σκεύος του σουφλέ